

**2022,
Sé el capitán de tu alma.**

Llevamos 2 años sufriendo, y cuando el ser humano sufre, se encuentra en el pasado o en el futuro, con estrés, miedo, enfado, cansancio, y ya no está en el poder del ahora, ya no es capitán de sí mismo.

¿Qué sabemos de estos 2 años que acabamos de vivir?

- Nuestra forma de vivir ha cambiado, ya sea en el trabajo o en casa.
- Hemos dado sentido a nuestra vida, poniendo lo importante y no lo urgente, en el centro de nuestras acciones.
- Desgraciadamente, aún no se ha terminado.
- También es la hora de volver a ser, de manera diferente, actores de nosotros mismos, de nuestro sistema, de nuestra alma como dice el poeta.

En primer lugar, junto con Evelyn Muñoz, os deseamos un Feliz Año Nuevo 2022, y si el amor pudiera convertirse en la variante dominante, sería la mejor victoria sobre el COVID.

Ahora nos corresponde a cada uno de nosotros, a cada equipo, Organización, familia, asociación, ONG, a cualquier sistema, ser agente del cambio, para ser actor del presente, construirlo día a día, para descubrir dónde encontrar nuestro espacio de paz, libertad, de buena dirección, de sentido común, de discernimiento.

Para el mundo laboral, el trabajo en híbrido se ha convertido en la norma. Esta nueva norma impone nuevas organizaciones de trabajo: construirlas juntos es una forma de retomar el liderazgo de su sistema personal y profesional.

Por tanto, hay multitud de pequeñas preguntas cotidianas que debemos responder, para adaptarlas en cada momento, pulirlas, reajustarlas, vivirlas:

- ¿Cómo definir la frecuencia correcta del teletrabajo? ¿Con quién? Inevitablemente, habrá diferencias ligadas a la profesión de cada persona en el seno de la empresa, relacionadas con los que no pueden trabajar desde casa, con los que acaban de entrar en la empresa, con los autónomos cada vez más numerosos. ¿Cómo transformar estas diferencias en recursos para la empresa?
- Las reuniones en presencial, ya no pueden ser reuniones laborales como antes, centradas en la tarea, el trabajo, El teletrabajo nos ha hecho perder el sentido de la convivialidad del equipo, la cohesión: ¿No es ésta la oportunidad de transformar estos momentos presenciales, en momentos que cimenten lo colectivo, la cohesión y el

Effacité et Performance Commerciales

resultado? Por tanto, ¿no es el momento de preservar la cohesión de equipos, imaginar nuevas formas de crear vínculos sociales y difundir la cultura empresarial?

- En realidad, la pregunta correcta sería: ¿por qué iremos mañana a la oficina? ¿Para qué tipo de tareas acudirán los colaboradores a la oficina y que buscarán exactamente? Será urgente reinventar los espacios de trabajo y pensar en la evolución del papel de las oficinas. Las oficinas estarán más destinadas a facilitar a los colaboradores la posibilidad de socializar e interactuar, que a permitirles llevar a cabo tareas en segundo plano.
- Estas preguntas dan lugar a una pregunta mucho más profunda: ¿Hacia qué nuevas redefiniciones del papel de manager, del líder, desea llegar? Cada vez más, a los manager, líderes se les requerirá que dirijan equipos multi-locales (GloCales). Se fortalecerá su papel de coordinadores y facilitadores del trabajo de todos. ¿Será necesario ir hacia un modelo de gestión del tipo ROWE (Results-Only Work Environment), que solo mide la producción y no la presencia en el trabajo ni las horas laborales? ¿Cómo llegar a ser un verdadero manager-coach; líder-coach que crea autonomía, interdependencia, confianza y resultado? ¿Cómo preservar una identidad sólida en un contexto de trabajo híbrido y el empleo creciente de autónomos? Y en este contexto, ¿cómo integrar nuevos colaboradores? De hecho, ¿cómo permitirles que se impregnen rápidamente de los códigos empresariales? ¿Cómo crear una identidad compartida, y facilitar las relaciones entre los antiguos empleados, los nuevos y los de paso?
- Y la organización en este contexto mundial, donde la gran mayoría de nosotros nos hemos hecho la pregunta del sentido que deseamos dar a nuestra vida, se debe hacer esta pregunta: ¿Qué sentido se da la organización a sí misma? La pregunta del sentido se ha vuelto importante para atraer y retener talentos. ¿Cómo crear esta alquimia compleja del sabio equilibrio entre el valor humano y el valor capital?

Estos cambios no son banales: ¿Cómo pueden aprovecharlos las empresas? **¿Qué engaños se deben evitar?** ¿Cómo puede ser la empresa un catalizador para que al final todos se conviertan en capitanes de su sistema, sean activos, proactivos, autónomos y logren sus resultados?

En 2022, hace 19 años que Anse vive el enfoque sistémico a diario, y por supuesto, hoy en día aún vemos más sentido a lograr y acompañar este cambio.

Desde hace más de 2 años, trabajamos con Evelyn en América Latina y España en diferentes organizaciones privadas, públicas, del mundo de la salud, del sector empresarial, del mundo asociativo.

Aportamos nuestra complementariedad cultural, de género y nuestra alquimia entre lo racional e irracional, lo cual permite crear este sabio y complejo equilibrio ganador para los sistemas entre el valor humano y capital.

Si usted también, como particular y/u organización desea convertirse en el capitán de su sistema, luego le ofrecemos tres vías de acompañarle en su logro. Estas vías se pueden realizar separadas o de forma simultánea:

- Desarrollar tu ser emprendedor y vivir tu propio desarrollo personal y/o profesional, a través de la **FORMACION EN COACHING SISTEMICO** de la Escuela internacional Metasysteme de Alain Cardon, escuela de nombre mundial y reconocida por su larga trayectoria y experiencia en Europa y Latinoamérica. El 28 de marzo comienza en Chile, en modalidad híbrida, (presencial y remoto, para quien no puede desplazarse).
- Desarrollar en tu **ORGANIZACIÓN O SISTEMA RESULTADOS EXTRAORDINARIOS**, gracias al potente equilibrio entre el valor humano y el valor capital. A través de nuestra oferta de valor:
 - Coaching sistémico individual y/o de equipos y/o de organización.
 - Talleres Breve 4h Coaching Sistémico de equipos y/o de organización para instalar competencias duras y blandas.
 - Talleres de formación a través del enfoque sistémico. Algunos talleres que tienen alto impacto en los sistemas:
 - Líder en acción, liderazgo adaptativo.
 - Coach internos de organización.
 - Ser agente de cambio interno a través del papel del Community Transformer®.
 - La autonomía, la responsabilidad, la delegación, el trabajo colaborativo a través de la gestión del riesgo, de plantearse nuevos objetivos, de tomar decisiones de alto impacto en equipo, con el objetivo de estar en la realización de sí mismo y de los resultados.
 - Potenciar las fortalezas de la cultura del sistema, co-creando metas colectivas.
 - Talleres de retiro. Avanzando a la evolución. Enfoque holístico para personas que buscan trascender lo humano.
- Como coach, **DESARROLLAR TU SER COACH** y tus negocios a través del aprendizaje continuo, gracias a supervisiones colectivas sistémicas y talleres que potencian tu ser Coach.
(La gestión del riesgo a través del juego de los cubos, crear una dinámica de resultados extraordinarios a través del taller Breakthrough, arte Coach)

Contáctanos para elegirnos: <https://calendly.com/claude-arribas/elegirnos-juntos>

Para Francia:

Al igual que lo estoy haciendo en Chile con mi asociada Evelyn Muñoz, para Francia en 2022, hemos constituido un equipo de coach sistémico para poder acompañarle en la globalidad de su organización a través:

- Del coaching sistémico individual, de equipo y/o de organización.

Efficacité et Performance Commerciales

23, rue de la Croix de Reboul - Agglomération de Montpellier - 34160 Sussargues
Tél.: 04 67 86 10 04 - Mobile : 06 82 69 70 83 - e-mail : claude.arribas@anse.fr - www.anse.fr
SARL au capital de 7 500 € - Siret : 447 624 297 00019 - APE : 7022Z

- Del taller de formación o del seminario, para simplemente permitir a la organización realizar sus cambios, sin dejar de estar en la realización de los resultados y de uno mismo.

Por supuesto, para los coaches, sigo en Francia con los dos grupos de supervisión a distancia y el otro en híbrido (remoto y presencial) en Occitania. No dude en consultar la página web, quedan pocas plazas disponibles: <https://www.anse.fr/francais/deux-groupes-de-supervision-systemique-presentiel-sur-toulouse-et-distanciel/>

El coaching es arte, es amor, no se explica se vive, se hace, se experimenta...

Que el 2022 sea el año en que se cumplan todos tus deseos, incluso los que te parezcan más inalcanzables.

Evelyn y Claude



Evelyn Muñoz R.
Coach Sistémico de Organización
Coach Ontológico Ejecutivo/ Coach PNL
Directora de Anse Chile
Directora NewOak Consulting

@ sistemicocoach@gmail.com
📞 +56 9 7408 3342



Claude Arribas.
Master Certified Coach
Coach Sistémico
CEO Anse

@ claude.arribas@anse.fr
📞 +33 682 69 70 83

Copyright 2022