

INVITATION



CONFÉRENCE MONTPELLIER PROSPECTIVES



LE CAPITAL SANTÉ DU DIRIGEANT, SOURCE DE PERFORMANCE DE L'ENTREPRISE

Mardi 9 novembre à 17h45

Hôtel d'Agglomération, Montpellier

Surcharge de travail, solitude, incertitude face à l'avenir, etc., les difficultés des patrons de TPE-PME ne doivent pas être sous estimées, et ce, d'autant plus en période d'incertitude économique.

En prendre conscience est une première étape pour garder le cap de la performance de l'entreprise. Souvent premier maître à bord, l'entrepreneur porte la responsabilité de sa santé vis-à-vis de ses salariés : la dégradation de sa santé présente un risque direct pour la survie de son entreprise.

A l'initiative d'Olivier Torrès, chercheur montpelliérain, un observatoire national de la santé des entrepreneurs voit le jour à Montpellier Agglomération, territoire des entrepreneurs. L'observatoire Amarok s'attache ainsi à étudier les comportements des dirigeants de TPE-PME à l'égard de leur santé physique ou psychique.

Comment vont les dirigeants de petites entreprises aujourd'hui ? Quelles sont leurs difficultés et leurs préoccupations ? Prendre conscience du poids pesant sur leurs épaules et s'armer pour y faire face, telles sont les problématiques de cette conférence Montpellier Prospectives.

PROGRAMME

- Conférence animée par *Jacques Ramon, journaliste aux Echos.*
- Accueil des participants à 17h45, par un élu de Montpellier Agglomération.

L'AVIS DES EXPERTS

La fonction d'entrepreneur, facteur de stress ou moteur de la réalisation de soi ?

Les principaux facteurs amplificateurs du phénomène de souffrance au travail : la solitude, le stress, l'incertitude et la surcharge de travail pèsent sur les entrepreneurs. Quels sont les impacts sur l'entreprise ? Quels sont les facteurs 'salutogènes' ?

Olivier Torrès, chercheur à l'Université de Montpellier, enseignant à l'EM Lyon et fondateur de l'observatoire Amarok sur la santé du dirigeant.

Dirigeant, un savoir-être au service de la performance de l'entreprise.

Savoir prendre du recul, responsabiliser ses équipes, s'entourer, ne plus se laisser aspirer par les contraintes internes, un savoir être du dirigeant qui lui permettra de se recentrer sur les véritables tâches du leader au service de la performance de son entreprise.

Claude Arribas, ANSE Coaching.

La gestion du sommeil, une problématique qui peut diminuer la performance du dirigeant.

Alors que nous avons perdu 2h de sommeil journalier en 40 ans, les dirigeants sont particulièrement soumis à des problèmes de sommeil. Comment gérer son rythme veille/sommeil pour rester performant ?

Patrick Rémont, Adsenso, dirigeant.

TÉMOIGNAGES D'ENTREPRENEURS

Entrepreneurs actifs ou ayant une responsabilité importante dans leur structure, ils ont pris le temps d'analyser leur fonction avec recul et de se remettre en cause pour mieux servir leur entreprise.

- Une prise de recul avec la fonction de dirigeant, comme préparation à une situation de croissance, avec l'arrivée d'un nouvel actionnaire.

Patrick Carias, Keep Core, société de services informatiques.

- Un accompagnement du dirigeant puis de l'ensemble des salariés, pour développer l'engagement collectif et la créativité.

Nadine Beurroies, Agence Méridienne, agence de communication.

- Optimisation de la gestion du temps du dirigeant.

Gérard Peccoux, Calliscope, spécialiste en multimédia médical.

La conférence sera suivie d'un cocktail.

**INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES
RÉPONSE IMPÉRATIVE AVANT LE VENDREDI 5 NOVEMBRE
sur www.montpellier-technopole.com, rubrique actualité - agenda**

Contact événements

Tél : 04 67 13 61 69 - a.galaudvanstrien@montpellier-agglo.com

Direction du Développement Economique et de l'Emploi
technopole@montpellier-agglo.com - www.montpellier-technopole.com