

HERRAMIENTAS DE COACHING PREGUNTAS PODEROSAS DE COACHING SISTEMICO

El arte de crear un entorno de coaching favorable

En junio 2010, Claude ARRIBAS, el formador en castellano de la escuela de formación al coaching sistémico Metasystème de Alain CARDON, izo una conferencia a MADRID delante de más de 100 personas.

Esta conferencia fue un cambio de cuadro de referencia para las personas. De una parte, el proceso fue distinto porque la gente a podio ver un coaching sistémico. Efectivamente, dos personas hicieron un coaching delante de las otras y después Claude dio otra versión de hacer un coaching con el coaching sistémico. Se pude ver como el coaching sistémico permite al cliente alcanzar sus objetivos.

De otra parte, el contenido, fue sorprendido, porque en coaching sistémico las emociones se utilizan pero no se van a buscar, no se suele hacer la pregunta “como te sientes?”, se suele utilizar la confusión del coach a través del silencio y de la emergencia de la pregunta poderosa.

Por deontología, la conferencia no pude ser filmada pero al final de la conferencia Ángeles, Lourdes y Claude tuvieron una conversación.



En este video Claude explica el sentido de las emociones cuando se practica el Coaching desde la perspectiva Sistémica.



En este video Claude explica como el coaching emerge para ser la herramienta adaptada a las necesidades de la Sociedad de la Información, el contexto actual en el que vivimos.

[Leer este artículo sobre la conciencia sistémica](#)

En el coaching sistémico estás caja de herramientas hacen parte del saber hacer del coach, lo más potente es desarrollar su saber ser de coach sistémico.

De echo, la particularidad del coaching sistémico se enfoca en un marco de referencia o un principio totalmente inclusivo de realidad. Para ilustrar, el

coach sistémico se percibe como un observador participativo íntimamente implicado en el contexto aportado por el cliente, en sus puestas, en sus objetivos y ambiciones, en sus esquemas de comportamiento, en sus procesos y sus resultados. En final el trabajo efectuado por el cliente y las puestas personales y profesionales del coach son totalmente imbricados, hacen partes activas del mismo conjunto. A partir de este contexto común o partido, el enfoque de coaching sistémico consiste en explorar y avanzar de común acuerdo con cliente con el fin de desarrollarse juntos, de modo casi unitario. De este marco de referencia sistémico aplicado sobre el coaching emana una postura particular y un modo específico de manejar todas las competencias y las herramientas de la profesión. Los resultados de este enfoque decuplican la capacidad de transformación del cliente como del coach.

El ciclo de formación al coaching sistémico, Escuela Metasysteme de Alain Cardon homologada ACSTH por la ICF, que proponemos permite este desarrollo, es más un entrenamiento a los fundamentos de la maestría de la profesión es un conjunto que se dirige tantos a los coaches y consultantes experimentados como a los principiantes:

- Para los que todavía no saben hacer o para los que no tienen todavía una holgura o una maestría comportamental en su práctica sistémica de las herramientas del coaching,
- Para los coaches experimentados que sienten la necesidad de perfeccionar su saber ser tal, que se manifiesta en una postura efectiva de presencia atenta y sin intención.



Para más informaciones sobre nuestra escuela METASYSTEME de formación al coaching sistémico, clique en ese botón azul.